

CROQUETAS DE PIMIENTOS DEL PIQUILLO



INGREDIENTES

Relleno (88%): Leche entera en polvo reconstituida, sucedáneo de angulas (12%) [surimi (contiene **pescado** y **moluscos**), agua, harina de **trigo**, aceite de girasol, proteína de **soja**, sal marina, proteína vegetal, albúmina de **huevo**, aroma (contiene **crustáceos**) y tinta de cefalópodo (**moluscos**)], pimiento del piquillo (12%), almidón de **trigo** y de patata, harina de **trigo**, aceite de girasol, ajo, aceite de oliva, pescado de roca, **cangrejo**, **rape**, sal, tomate, **apio**, zanahoria, vino, cebolla frita, puerro, especias y pan (contiene **gluten**), antioxidante (E 170) y emulgente (E 472e), ajo y especias. (Porcentaje calculado en base al relleno).

Empanado: pan rallado (harina de **trigo**, agua, levadura, sal, dextrosa y cacao), agua, harina de **trigo**, sal y almidón modificado. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS

Contiene trigo, leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos y apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **frutos de cáscara**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 5-5.5 minutos hasta que estén bien doradas.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	715/170	9%
Grasas (g)	6,7	10%
de las cuales saturadas (g)	2,5	13%
Hidratos de carbono (g)	22	9%
de los cuales azúcares (g)	6,1	7%
Fibra alimentaria (g)	1,8	-
Proteínas (g)	4,4	9%
Sal (g)	0,75	13%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)