

# NUGGETS DE POLLO



## INGREDIENTES

**Relleno** (59%): pechuga de pollo (72%), agua, fécula de patata, sal, caldo deshidratado de pollo, fibras vegetales (**trigo**, bambú), aroma (contiene **huevo**), potenciadores del sabor (E 621, E 631, E 627, E 363), estabilizantes (E 451i, E 450iii), proteína de **soja**, caldo deshidratado de verduras, cebolla deshidratada, azúcar y extracto de levadura. (*Porcentajes calculados en base al relleno*).

**Empanado**: pan rallado (harina de **trigo**, agua, sal, levadura), aceite de girasol, agua, harina y almidón de **trigo**, sal, gasificantes (E 450, bicarbonato sódico) y harina de maíz. Consultar **trazas de alérgenos**.

## ALÉRGENOS

Contiene: gluten, huevo y soja

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: leche, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio y mostaza.

## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

**Freidora**: Freír a 180°C de 3 a 3,5 minutos hasta que estén bien dorados.

**Sartén**: Freír en abundante con poco aceite, a fuego medio, durante 2-2,5 minutos por cada lado, hasta que estén bien dorados.

**Horno**: Precalentar el horno con aire a 220°C. Colocar el producto en la bandeja a media altura y calentar durante 8-9 minutos. Si el horno es sin aire, aumentar unos minutos el tiempo de preparación. Dejar reposar algunos minutos.

**Recomendación**: Se aconseja freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite de fritura.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g (1 porción)	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	840/200	10%
Grasas (g)	8,5	12%
de las cuales saturadas (g)	2,7	14%
Hidratos de carbono (g)	14	5%
de los cuales azúcares (g)	1,7	2%
Fibra alimentaria (g)	1,9	-
Proteínas (g)	16	32%
Sal (g)	1,3	21%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 3 porciones aproximadamente