



## PACK MIX

# MINICROQUETAS



### MAHESITOS DE JAMÓN IBÉRICO

#### COMPOSICIÓN

Relleno (89%): Agua, **leche** desnatada en polvo reconstituida, harina de **trigo**, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], jamón ibérico (7%) [jamón ibérico, sal, conservador (E 250)], jamón serrano (6,5%) [jamón, sal, azúcar, conservadores (E 250, E 252), antioxidante (E 301)], suero de **leche**, almidón de **trigo** y de maíz, panceta de cerdo ibérico, sal, aceite de girasol, aroma (contiene **leche**) y aroma de humo. (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado: pan rallado (harina de **trigo**, agua, levadura, sal, dextrosa, cacao en polvo), agua, harina de **trigo**, almidón modificado y sal. Consultar **trazas de alérgenos**.

### MAHESITOS DE SETAS

#### COMPOSICIÓN

Relleno (88%): Producto **lácteo** reconstituido (agua, **lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), mezcla de setas (21%) [champiñones (*Agaricus bisporus*), Seta Nameko (*Pholiota nameko*), Cardo baby (*Pleurotus ostreatus*), Shiitake (*Lentinus edodes*), Boletus luteus, Boletus edulis], agua, harina de **trigo**, almidón de patata, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], cebolla frita (cebolla, aceite de girasol), aromas (contiene **gluten**), sal, aceite de girasol, caldo deshidratado sabor pollo (contiene **gluten**), potenciador del sabor (glutamato monosódico), concentrado de vegetales, gelificantes (carragenanos, goma garrofin, goma guar) y especias. (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado: Pan rallado (harina de **trigo**, levadura, sal, dextrosa, cacao en polvo), agua, harina de **trigo**, sal y almidón modificado. **Consultar trazas de alérgenos**.

### MINICROQUETAS DE MARISCO

#### COMPOSICIÓN

Relleno (82%): Agua, harina de **trigo**, producto **lácteo** reconstituido (agua, **lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), **gambas** (12%) [**gamba**, agua, sal, colorante (carotenos), conservador (E 223)], fumet de **pescado** [agua, **pescado** de roca, **rape**, **cangrejo**, tomate, aceite de oliva, zanahoria, **apio**, vino, puerro, sal, cebolla frita (cebolla, aceite de palma, harina de **trigo**, sal), pan (contiene **gluten**), ajo, especias], **sepia** (6.5%), margarina [grasas y aceites vegetales (palma, girasol), agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], almidón de **trigo** y de maíz, aceite de girasol, cebolla, vino, suero de **leche**, sal, especias y azúcar. (Porcentajes calculados en base al relleno)

Empanado: Pan rallado [harina de **trigo**, agua, levadura biológica, colorantes (curcumina, extracto de pimentón)], agua, harina de **trigo**, proteína de **soja**, almidón, albúmina de **huevo** en polvo y sal. Consultar **trazas de alérgenos**.

#### ALÉRGENOS

Contiene: gluten y leche.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio y mostaza.

## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (190°C) durante 2.5 a 3 minutos hasta que estén bien doradas.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite en la fritura.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| Información nutricional media | 100 g<br>Minicroquetas de<br>jamón ibérico | 100 g<br>Minicroquetas<br>de setas | 100 g<br>Miicroquetas<br>de marisco |
|-------------------------------|--|------------------------------------|-------------------------------------|
| Valor energético (kJ/kcal)    | 761/181                                    | 804/191                            | 659/157                             |
| Grasas (g)                    | 5,9  | 6,6                                | 6,2                                 |
| de las cuales saturadas (g)   | 2,2  | 3,2                                | 1,9                                 |
| Hidratos de carbono (g)       | 24   | 28                                 | 19                                  |
| de los cuales azúcares (g)    | 4,6  | 7,5                                | 4,4                                 |
| Fibra alimentaria (g)         | 0,9  | 2,6                                | 1,9                                 |
| Proteínas (g)                 | 7,1  | 4,0                                | 5,1                                 |
| Sal (g)                       | 1,3  | 1,0                                | 0,73                                |