



## FIDEOS ORIENTALES

### YAKISOBA



#### INGREDIENTES

Fideos orientales (56%) (harina de **trigo**, agua, sal), brotes de judía mung, agua, salsa de **soja** (11%) [dextrosa de **trigo**, agua, habas de **soja**, vinagre, maltodextrina de trigo, sal, hidrolizado de proteína vegetal (maíz y soja), conservadores (E 211, sorbato potásico), colorante (E 150c)], champiñón, aceite de girasol, puerro, calabacín, zanahoria, cebolla, pimiento rojo y verde, almidón modificado, Boletus edulis, concentrado de vegetales, ajo, azúcar, jarabe de glucosa y fructosa, aromas (contienen **soja**, **apio**), potenciadores del sabor (E 621, E 635), sal, especias, vinagre, cebolla deshidratada y caldo deshidratado de pollo. Consultar **trazas de alérgenos**.

#### ALÉRGENOS

Contiene: gluten, soja y apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara y mostaza**.

#### PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Microondas: introducir la bandeja en el microondas y calentar a máxima potencia (800W) durante 3-4 minutos. Una vez calentado, volcar el contenido de la bandeja en un plato y mezclar.

#### INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g (1 porción)	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	595/142	7%
Grasas (g)	5,2	7%
de las cuales saturadas (g)	1,3	7%
Hidratos de carbono (g)	19	7%
de los cuales azúcares (g)	4,1	5%
Fibra alimentaria (g)	1,6	-
Proteínas (g)	4,4	9%
Sal (g)	1,3	21%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)