



# MAHESITOS DE JAMÓN SERRANO



## INGREDIENTES

**Relleno (89%):** Producto lácteo reconstituido (**lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), jamón serrano y curado (9%) [jamón, sal, azúcar, conservadores (E 250, E 252), antioxidante (ascorbato sódico)], harina de **trigo**, cebolla, almidón de **trigo**, aceite de girasol, fécula de patata, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], sal, aromas, aroma de humo, potenciadores del sabor (E 621, E 627, E 631) y especias (contiene **apio**). *(Porcentajes calculados en base al relleno)*

**Empanado:** Pan rallado (harina de **trigo**, levadura, sal), agua, harina de **trigo**, proteína de **soja**, albúmina de **huevo**, espesante (E 464) y conservador (sorbato potásico).

## ALÉRGENOS:

Contiene: gluten, leche, soja, apio y huevo.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **sésamo, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara y mostaza.**

## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (190°C) de 2.5 a 3 minutos hasta que estén bien doradas.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g (1 porción)	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	819,92/195,69	10%
Grasas (g)	8,6	12%
de las cuales saturadas (g)	2,8	14%
Hidratos de carbono (g)	23	9%
de los cuales azúcares (g)	5,9	7%
Fibra alimentaria (g)	2,1	-
Proteínas (g)	5,7	11%
Sal (g)	1,00	17%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 5 porciones de aproximadamente 100 g.