



DELICIAS A LA ROMANA



INGREDIENTES

Potón del Pacífico (40%)(**moluscos**), harina de **trigo**, agua, aceite de girasol, almidón de **trigo**, levadura, sal, azúcar, espesantes (carragenanos y goma guar), gasificantes (E 450, E 500) y colorante (E 101). Consultar **Trazas de alérgenos**

ALÉRGENOS:

Contiene moluscos, gluten

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: leche, huevo, pescado.

PREPARACIÓN

Sartén: Freír sin descongelar en aceite abundante y muy caliente (180-190 °C). Para que la temperatura del aceite no disminuya, eche pocas unidades de cada vez. Deles vuelta inmediatamente para formar una cobertura más crujiente y continúe friendo durante dos minutos, hasta que estén bien doradas.

Freidora: Fría las piezas en aceite abundante y muy caliente (180-190°C), de 2 a 3 minutos, hasta conseguir un color dorado.

*** Si observa hielo superficial sobre el producto, retírelo con ayuda de un paño antes de freír para evitar posibles salpicaduras de aceite.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 100g / 5 uds aprox	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	865/206	865/206	10%
Grasas (g)	7,3	7,3	10%
de las cuales saturadas (g)	1,7	1,7	9%
Hidratos de carbono (g)	27,3	27,3	11%
de los cuales azúcares (g)	2,0	2,0	2%
Fibra alimentaria (g)	2,3	2,3	-
Proteínas (g)	6,6	6,6	13%
Sal (g)	1,75	1,75	29%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente