



ARROZ DELICIAS CON TORTILLA



INGREDIENTES

Arroz blanco precocido (agua y arroz), zanahoria, guisantes, **gambas** (**gambas**, agua y sal), fiambre paleta de cerdo [paleta de cerdo, agua, fécula de patata, sal, proteína de **soja** y de cerdo, especias, estabilizantes (E 451i, E 450iii, carragenanos, goma garrofín), dextrosa, suero de **leche**, antioxidantes (ascorbato sódico, E 331, E 316), conservador (E 250), aroma, potenciador del sabor (glutamato monosódico) y colorante (carmines)], tortilla (4%)(**huevo**, agua, harina de arroz y sal) y aceite de girasol.

ALÉRGENOS:

Contiene crustáceos, soja, leche y huevo.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **gluten, pescado, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

En sartén: Poner en la sartén 3 cucharadas soperas de aceite o mantequilla, calentar y añadir el contenido de este envase, removiéndolo frecuentemente durante 8 a 10 minutos.

En horno: Precalentar el horno a 220°C, poner 3 cucharadas soperas de aceite o mantequilla en un recipiente adecuado, añadir el contenido de este envase y dejar cocer durante 10 minutos procurando remover de vez en cuando.

En microondas (800 W): Poner el contenido de este envase en un recipiente adecuado, añadir 3 cucharadas soperas de aceite o mantequilla, calentar a máxima potencia durante 7-8 minutos. Remover antes de servir.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 250 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	432/103	1083/258	13%
Grasas (g)	3,3	8,3	12%
de las cuales saturadas (g)	0,8	2,0	10%
Hidratos de carbono (g)	12	30	12%
de los cuales azúcares (g)	0,6	1,5	2%
Fibra alimentaria (g)	1,8	4,5	-
Proteínas (g)	5,4	14	28%
Sal (g)	0,30	0,75	13%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 2 porciones aproximadamente.