



CHURROS LAZO



INGREDIENTES

Agua, harina de **trigo** y sal. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio y mostaza**.

PREPARACIÓN

Freír directamente sin descongelar en la sartén o freidora con abundante aceite muy caliente (190°C) de 3 a 4 minutos, hasta encontrar el dorado ideal.

Recomendaciones: Es aconsejable freír en pequeñas cantidades para evitar que se peguen entre ellos en la sartén o freidora. Espolvorear los churros con azúcar una vez fritos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 100 g/4 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	157/664	157/664	8%
Grasas (g)	1,7	1,7	2%
de las cuales saturadas (g)	0,4	0,4	2%
Hidratos de carbono (g)	29,5	29,5	11%
de los cuales azúcares (g)	5,0	5,0	6%
Fibra alimentaria (g)	2,2	2,2	-
Proteínas (g)	4,5	4,5	9%
Sal (g)	0,7	0,7	12%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)
Este envase contiene 5 porciones aproximadamente