



CHURRO LAZO



INGREDIENTES

Agua, harina de **trigo** y sal. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

Freír directamente en la sartén o freidora, con abundante aceite muy caliente (190°C), de 3 a 4 minutos hasta encontrar el dorado ideal.

Recomendaciones: Es aconsejable freír en pequeñas cantidades para evitar que se peguen entre ellos en la sartén o freidora. Espolvorear los churros con azúcar una vez fritos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| Información nutricional media | 100 g | % IR* |
|-------------------------------|---------|-------|
| Valor energético (kJ/kcal) | 615/145 | 7% |
| Grasas (g) | 0,7 | 1% |
| de las cuales saturadas (g) | 0,1 | 1% |
| Hidratos de carbono (g) | 29 | 11% |
| de los cuales azúcares (g) | 7,6 | 8% |
| Fibra alimentaria (g) | 2,5 | - |
| Proteínas (g) | 4,8 | 10% |
| Sal (g) | 1,1 | 18% |

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)