



EMPANADILLAS DE ATÚN



INGREDIENTES

Relleno 50%: Tomate [tomate, corrector de acidez (ácido cítrico)], **atún** 12% (**atún**, aceite de girasol, sal y vinagre de vino), cebolla [cebolla, aceite de oliva, corrector de acidez (ácido cítrico)], **huevo** cocido, aceite de girasol, pan rallado (contiene **gluten**), pimienta, azúcar y sal.

Oblea 50%: Harina de **trigo**, agua, manteca de cerdo [grasa de cerdo y estabilizante (BHA)], aceite de girasol, dextrosa y sal.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, huevo, pescado

PREPARACIÓN

Freír sin descongelar, en sartén o freidora, con abundante aceite muy caliente (180°C), durante 3 ó 4 minutos hasta que estén doradas por igual.

No introducir muchas unidades a la vez para evitar que el aceite se enfríe. Entre tanda y tanda dejar que el aceite recupere la temperatura recomendada.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 93g / 3 uds aprox	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	1007/240	935/222	11%
Grasas (g)	8,3	7,7	11%
de las cuales saturadas (g)	2,0	1,9	10%
Hidratos de carbono (g)	33,8	31,14	12%
de los cuales azúcares (g)	4,8	4,5	5%
Fibra alimentaria (g)	1,0	0,9	-
Proteínas (g)	6,9	6,4	13%
Sal (g)	0,8	0,7	12%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 5 porciones aproximadamente