



# FINGER DE POLLO SIN GLUTEN



## INGREDIENTES

**Relleno (50%):** pechuga de pollo (82%), agua, sal, aroma (contiene **huevo**) y potenciadores del sabor (E 621, E 631, E 627). (Porcentajes calculados en base al relleno).

**Empanado:** aceite de girasol, agua, pan rallado [harina de arroz, dextrosa, fibra vegetal, sal, emulgente (E 471), colorante (caramelo natural), especias], harina de arroz, dextrosa y harina de maíz, fécula de patata, sal, almidón, almidón modificado, gasificantes (bicarbonato sódico, E 450i) y espesantes (goma de guar, E 461, E 415) Consultar **trazas de alérgenos**.

## ALÉRGENOS:

Contiene: huevo.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

**Freidora:** Freír a 180°C de 2.5-3 minutos hasta que estén bien dorados.

**Sartén:** Freír en abundante aceite, a fuego medio, durante 2-2.5 minutos, dándoles la vuelta hasta que estén bien dorados.

**Horno:** Precalentar el horno con aire a 220°C. Colocar el producto en la bandeja a media altura con papel vegetal. Calentar durante 8-9 minutos. Si el horno es sin aire, aumentar unos minutos el tiempo de preparación. Dejar reposar algunos minutos.

**Recomendación:** Se aconseja freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite de fritura.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g (1 porción)	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	960/229	11%
Grasas (g)	11	16%
de las cuales saturadas (g)	1,7	9%
Hidratos de carbono (g)	18	7%
de los cuales azúcares (g)	0,7	1%
Fibra alimentaria (g)	1,8	-
Proteínas (g)	13	26%
Sal (g)	1,0	17%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 3 porciones aproximadamente.