



GRATÉN DE CARNE



INGREDIENTES

Agua, producto **lácteo** reconstituido (**lactosa**, grasa de **leche**, proteínas de **leche**), carne de cerdo (9,7%), zanahoria, tomate, copo de patata, cebolla, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], **apio**, cerdo*(3,2%), **queso** fundido [**queso**, grasa de palma, proteína **láctea**, almidón, sales fundentes (E 452, E 340 y E 331), sal, estabilizador (gelatina animal), aroma y colorantes (E 150c, carotenos, extracto de pimentón)], suero de **leche**, grasa de palma y/o coco, vino, almidón modificado, harina de **trigo**, sal, almidón, concentrado de vegetales, caldo deshidratado sabor carne (contiene **gluten**, **leche**) potenciador del sabor (glutamato monosódico) y especias. *Carne separada mecánicamente de cerdo. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene leche, gluten y apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, pescado, soja, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Horno convencional: Precaliente el horno a 200°C, quitar el envoltorio que recubre el producto e introducir la bandeja a media altura durante 35-40 minutos hasta que esté bien dorado. Si desea gratinar el producto encienda el grill, máximo 200°C, manteniendo la bandeja a media altura.

Microondas (800 W): Quitar el envoltorio que recubre el producto y calentar a potencia máxima durante 7 - 8 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 300 g / 1 ud	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	480/115	1439/344	17%
Grasas (g)	6,5	19	28%
de las cuales saturadas (g)	3,4	10	51%
Hidratos de carbono (g)	8,6	26	10%
de los cuales azúcares (g)	4,0	12	13%
Fibra alimentaria (g)	0,5	1,3	-
Proteínas (g)	5,4	16	32%
Sal (g)	0,90	2,7	15%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 1 porción aproximadamente