



JACOBITS



INGREDIENTES

Empanado: Pan rallado [harina de **trigo**, agua, gluten de **trigo**, sal, grasa de palma, levadura, gasificantes (E 450 y carbonato de sodio) y emulgente (E 471)], agua, aceite de girasol, harina de **trigo** y de maíz, sal, gasificantes (E 450 y carbonato de sodio), aroma, aroma de humo, potenciadores del sabor (glutamato monosódico y E 635), espesante (E 461) y fibra de **trigo**.

Relleno (48%): Fiambre de cerdo (70%) [agua, carne de cerdo, fécula de patata, sal, proteína de **soja**, proteína de cerdo, estabilizantes (E 451, E 450 y carragenanos), azúcar (dextrosa), suero de **leche**, aromas, extracto de especias, antioxidantes (ascorbato sódico, E 331 y E 316), conservador (E 250), potenciador del sabor (glutamato monosódico) y colorante (E 120)]. **Queso** fundido (30%) [**queso** y sólidos **lácteos**, mantequilla, almidones modificados, corrector de acidez (ácido cítrico), sales de fundido (E 331, E 452, E 339), sal y aroma]. *(Porcentajes calculados en base al relleno).*

ALÉRGENOS:

Contiene soja, leche y gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Microondas a 800 W			
2 uds	4 uds	6 uds	8 uds
1,30 min	2,00 min	3,00 min	4,00 min

Microondas (800W): Poner las unidades deseadas en un plato y calentar el tiempo indicado en la tabla superior. Dejar reposar unos minutos para evitar quemarse.

Sartén:

>Con poco aceite: Añadir a la sartén una cucharada de aceite y cuando esté bien caliente incorporar varias unidades. Ir dándole vueltas durante unos 10 minutos.

>Con mucho aceite: Añadir abundante aceite (que llegue a cubrir el producto). Cuando esté bien caliente añadir varias unidades y freír durante 3 minutos.

Freidora (190°C): 3 minutos.

Horno: Poner el producto sin descongelar, en la bandeja del horno a media altura, a 220°C con aire, 10-11 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g (1 porción)	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	1036/248	12%
Grasas (g)	13	19%
de las cuales saturadas (g)	2,8	14%
Hidratos de carbono (g)	25	10%
de los cuales azúcares (g)	2,3	3%
Fibra alimentaria (g)	2,0	-
Proteínas (g)	6,7	13%
Sal (g)	1,20	20%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 3 porciones de aproximadamente 100 gramos