



LASAÑA BOLOÑESA



INGREDIENTES

Pasta alimenticia (harina y sémola de **trigo**, agua), **leche** entera en polvo reconstituida, carne de cerdo (20%), tomate, agua, **queso** Emmental (5%), zanahoria, margarina [grasas y aceites vegetales (palma, soja, girasol), agua, sal, regulador de la acidez (ácido cítrico), conservador (E 200), emulgentes (E 471, lecitinas), antioxidantes (E 304, extracto rico en tocoferoles), colorante (carotenos), aromas], harina de **trigo**, almidón modificado, cebolla, aceite de girasol, suero de **leche**, grasa de palma y/o coco, azúcar, sal, aceite de oliva, almidón, especias, caldo de carne concentrado, jarabe de glucosa y fructosa, aroma (contiene **gluten**) y extracto de levadura. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene: gluten y leche.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Microondas: Retirar el envoltorio de plástico y colocar la lasaña, sin descongelar, en un recipiente apto para microondas. Calentar a máxima potencia (800W) durante 7-8 minutos.

Horno: Precalear el horno hasta llegar a 200°C. Retirar el envoltorio de plástico y colocar la bandeja en el horno a media altura. Calentar durante 55-60 minutos. Para gratinar cambiar el fuego del horno a grill a 200°C.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 300 g / 1 ud	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	631/151	1893/453	23%
Grasas (g)	8,0	24	34%
de las cuales saturadas (g)	3,8	11	57%
Hidratos de carbono (g)	13	38	15%
de los cuales azúcares (g)	2,7	8,1	9%
Fibra alimentaria (g)	1,7	5,1	-
Proteínas (g)	6,3	19	38%
Sal (g)	0,85	2,6	14%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 1 porción aproximadamente.