



## MENÚ MEJICANO



### NUGGETS TEX MEX

#### INGREDIENTES

**Relleno (52%):** pollo\* (57%), agua, proteína vegetal (**soja y trigo**), copo de patata, pan rallado (harina de **trigo**, agua, levadura, sal), sal, harina de **trigo**, **huevo** en polvo, aroma (contiene **huevo**) y potenciadores del sabor (E 621, E 631, E 627). (Porcentajes calculados en base al relleno). \*Carne separada mecánicamente de pollo.

**Empanado:** pan rallado [harina de **trigo**, agua, levadura, sal, gluten de **trigo**, grasa de palma, impulsor (E 450, bicarbonato sódico), emulgente (E 471), especias], aceite de girasol, agua, harina de **trigo** y de maíz, sal, especias, gasificantes (E 450, bicarbonato sódico), espesantes (goma guar, E 461) y fibra de **trigo**. Consultar **trazas de alérgenos**.

#### ALÉRGENOS:

Contiene gluten, huevo y soja.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

### TACOS DE POLLO

#### INGREDIENTES

Tortilla de **trigo** [harina de **trigo**, agua, sal, aceite de palma, estabilizantes (E 422, E 466, E 412), dextrosa, emulgentes (E 471), gasificantes (E 450, E 500), harina de arroz, conservantes (E 281, E 202), corrector de acidez (E 296), acondicionador harina (E 920)], carne de pollo (12,5%), tomate, frijoles negros, agua, pimiento, texturizado de **trigo**, dextrosa de **trigo**, aceite de girasol, cebolla, azúcar, almidón modificado, sal, especias y aromas (contiene **trigo**). Consultar **trazas de alérgenos**.

#### ALÉRGENOS:

Contiene gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

### SALSA ENCHILADA

#### INGREDIENTES

Agua, tomate, pimiento, cebolla, aceite de girasol, almidón modificado, azúcar, sal, especias y aromas (contiene **gluten**). Consultar **trazas de alérgenos**.

#### ALÉRGENOS:

Contiene gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.



## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Microondas (800W):

Nuggets Tex Mex: quitar la bolsa y poner los nuggets en un plato y calentar 2 -3 minutos. Dejar reposar unos minutos para evitar quemarse.

Tacos de pollo: quitar el envoltorio que recubre el producto y poner los tacos en un plato (evitando que se toquen). Calentar 2-3 minutos.

Salsa de tomate especiada: quitar el envoltorio que recubre el producto y calentar durante 4 minutos. Remover la salsa antes de servir.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g Nuggets Tex-Mex	100 g Tacos de pollo
Valor energético (kJ/kcal)	1055/253	907/216
Grasas (g)	14	7,30
de las cuales saturadas (g)	2,5	2,30
Hidratos de carbono (g)	19	30
de los cuales azúcares (g)	1,5	3,8
Fibra alimentaria (g)	0,7	1,60
Proteínas (g)	12	7,20
Sal (g)	0,48	0,53

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)