



# MINI CROQUETAS DE JAMÓN



## INGREDIENTES

**Relleno (89%):** Agua, harina de **trigo**, margarina [grasa de palma, aceite de girasol, agua, sal, emulgente (E 471), acidulante (ácido cítrico), aromas], jamón serrano (6%) [jamón, sal, dextrosa, conservadores (E 250, E 252), antioxidante (ascorbato sódico)], cebolla, almidón de **trigo**, aceite de girasol, suero de **leche**, almidón de maíz, sal, texturizado de trigo, aromas (contiene **leche**), aroma de humo, potenciadores del sabor (E 621, E 627, E 631), dextrosa y especias (contiene **apio**). (Porcentajes calculados en base al relleno).

**Empanado (11%):** Pan rallado (harina y salvado de **trigo**, agua, levadura, sal), agua, harina de **trigo**, proteína de **soja**, albúmina de **huevo** en polvo, espesante (E 464) y conservador (sorbato potásico). Consultar **trazas de alérgenos**.

## ALÉRGENOS:

Contiene gluten, leche, soja, huevo y apio.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, mostaza y sésamo**.

## PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Fría las croquetas directamente en sartén o freidora en abundante aceite bien caliente (180°C) durante 3-3.5 minutos hasta que estén bien doradas.

Sugerencia: Freír en pequeñas cantidades para no alterar la temperatura del aceite en la fritura.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 113 g / 10 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	773/185	874/209	11%
Grasas (g)	9,0	10	15%
de las cuales saturadas (g)	3,7	4,2	21%
Hidratos de carbono (g)	20	22	9%
de los cuales azúcares (g)	2,6	2,9	3%
Fibra alimentaria (g)	1,6	1,8	-
Proteínas (g)	5,3	6,0	12%
Sal (g)	0,70	0,79	13%

IR\*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente.