



MINIEMPANADILLAS DE ATÚN



INGREDIENTES

Relleno 50%: Tomate [tomate, corrector de acidez (ácido cítrico)], **atún** 12% (**atún**, aceite de girasol, sal y vinagre de vino), cebolla [cebolla, aceite de oliva, corrector de acidez (ácido cítrico)], **huevo** cocido, aceite de girasol, pan rallado (contiene **gluten**), pimienta, azúcar y sal. Oblea 50%: Harina de **trigo**, agua, manteca de cerdo [grasa de cerdo y estabilizante (BHA)], aceite de girasol, dextrosa y sal.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, huevo, pescado

PREPARACIÓN

Freír sin descongelar, en sartén o freidora, con abundante aceite muy caliente (180°C), durante 3 ó 4 minutos hasta que estén doradas por igual.

No introducir muchas unidades a la vez para evitar que el aceite se enfríe. Entre tanda y tanda dejar que el aceite recupere la temperatura recomendada.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| Información nutricional media | 100 g | Porción de 78g / 6 uds aprox | % IR* |
|-------------------------------|----------|------------------------------|-------|
| Valor energético (kJ/kcal) | 1007/240 | 788/187 | 9% |
| Grasas (g) | 8,3 | 6,5 | 9% |
| de las cuales saturadas (g) | 2,0 | 1,6 | 8% |
| Hidratos de carbono (g) | 33,8 | 26,4 | 10% |
| de los cuales azúcares (g) | 4,8 | 3,7 | 4% |
| Fibra alimentaria (g) | 1,0 | 0,8 | - |
| Proteínas (g) | 6,9 | 5,4 | 11% |
| Sal (g) | 0,8 | 0,61 | 10% |

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente