



NUGGETS DE POLLO



INGREDIENTES

Relleno (62%): Pollo* (62%), agua, proteína vegetal (**soja y trigo**), copo de patata, pan rallado (harina de **trigo**, agua, levadura, sal), sal, harina y fibra de **trigo, huevo** en polvo, aroma (contiene **huevo**) y potenciadores del sabor (E 621, E 631, E 627).

*Carne separada mecánicamente de pollo (recorte de pechuga de pollo). (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado: aceite de girasol, agua, pan rallado (harina de **trigo**, agua, levadura, sal), harina de **trigo** y de maíz, gasificantes (bicarbonato sódico, E 450), almidón de **trigo**, sal, espesante (goma de guar), concentrado de vegetales y almidón modificado. Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, soja, huevo.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Freidora: Freír a 180° de 3 a 3.5 minutos hasta que estén bien dorados.

Sartén: Freír en abundante aceite, a fuego medio, durante 1.5-2 minutos, dándoles la vuelta hasta que estén bien dorados.

Horno: Precalentar el horno con aire a 220°C. Colocar el producto en la bandeja a media altura con papel vegetal. Calentar durante 13-14 minutos. Si el horno es sin aire, aumentar unos minutos el tiempo de preparación. Dejar reposar algunos minutos.

Recomendación: Se aconseja freír en pequeñas cantidades.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

| Información nutricional media | 100 g (1 porción) | % IR* |
|-------------------------------|-------------------|-------|
| Valor energético (kJ/kcal) | 979/234 | 12% |
| Grasas (g) | 13 | 19% |
| de las cuales saturadas (g) | 2,3 | 12% |
| Hidratos de carbono (g) | 17 | 7% |
| de los cuales azúcares (g) | 1,7 | 2% |
| Fibra alimentaria (g) | 2 | - |
| Proteínas (g) | 11 | 21% |
| Sal (g) | 1,2 | 19% |

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 3 porciones aproximadamente