



NUGGETS DE POLLO



INGREDIENTES

Relleno (62%): Pollo* (62%), agua, proteína vegetal (**soja** y **trigo**), copo de patata, pan rallado (harina de **trigo**, agua, levadura, sal), sal, harina y fibra de **trigo**, **huevo** en polvo, estabilizante (E 464), aroma (contiene **huevo**) y potenciadores del sabor (E 621, E 631, E 627).

*Carne separada mecánicamente de pollo (recorte de pechuga de pollo). (Porcentajes calculados en base al relleno).

Empanado: aceite de girasol, agua, pan rallado (harina de trigo, agua, levadura, sal), harina de trigo y de maíz, gasificantes (bicarbonato sódico, E 450), almidón de trigo, sal, espesante (goma de guar), concentrado de vegetales y almidón modificado. Consultar trazas de alérgenos.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, soja, huevo.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Freidora: Freír a 180° de 3 a 3.5 minutos hasta que estén bien dorados.

Sartén: Freír en abundante aceite, a fuego medio, durante 1.5-2 minutos, dándoles la vuelta hasta que estén bien dorados.

Horno: Precalentar el horno con aire a 180°C. Colocar el producto en la bandeja a media altura con papel vegetal. Calentar durante 13-14 minutos. Si el horno es sin aire, aumentar unos minutos el tiempo de preparación. Dejar reposar algunos minutos.

Recomendación: Se aconseja freír en pequeñas cantidades.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g (1 porción)	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	979/234	12%
Grasas (g)	13	19%
de las cuales saturadas (g)	2,3	12%
Hidratos de carbono (g)	17	7%
de los cuales azúcares (g)	1,7	2%
Fibra alimentaria (g)	2	-
Proteínas (g)	11	21%
Sal (g)	1,2	19%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 5 porciones aproximadamente.