



PAELLA



INGREDIENTES

Arroz amarillo precocido (60%) (agua, arroz, cúrcuma), guisantes, **gambas** (6,4%) (**gambas**, agua, sal), **merluza** (4,8%), **calamar** (4%), pimiento, aceite de girasol, cebolla, puerro, **mejillón** (2%), tomate en polvo, maltodextrina, sal, caldo deshidratado de **pescado** (potenciadores del sabor: E 621, E 635) (contiene **gluten, crustáceos, pescado, leche**) y aroma. Consultar **trazas de alérgenos**

ALÉRGENOS:

Contiene crustáceos, pescado, moluscos, gluten, leche.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **huevo, soja, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

En sartén: Poner en la sartén 3 cucharadas soperas de aceite o mantequilla, calentar y añadir el contenido de este envase, removiéndolo frecuentemente durante 8 a 10 minutos.

En horno: Precalentar el horno a 220°C, poner 3 cucharadas soperas de aceite o mantequilla en un recipiente adecuado, añadir el contenido de este envase y dejar cocer durante 10 minutos procurando remover de vez en cuando.

En microondas (800 W): Poner el contenido de este envase en un recipiente adecuado, añadir 3 cucharadas soperas de aceite o mantequilla, calentar a máxima potencia durante 7-8 minutos. Remover antes de servir.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 250 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	515/122	1289/305	15%
Grasas (g)	1,9	4,8	7%
de las cuales saturadas (g)	0,3	0,8	4%
Hidratos de carbono (g)	21	52	20%
de los cuales azúcares (g)	0,5	0,8	1%
Fibra alimentaria (g)	2,0	5,0	-
Proteínas (g)	4,6	12	23%
Sal (g)	0,25	1,1	4%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 2 porciones aproximadamente.