



PECHUGUITAS DE POLLO



INGREDIENTES

Pechuga de pollo marinada (62%): Pechuga de pollo (82%)*, agua, sal, maltodextrina, estabilizantes (E 451, E 450), azúcar, cebolla en polvo, aceites esenciales, especias. *Porcentaje calculado en base al total de pechuga marinada.

Empanado: pan rallado (harina de **trigo**, agua, sal, levadura), aceite de girasol, agua, almidón de **trigo**, fécula de patata, harina y gluten de **trigo**, sal y especias.

Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene gluten.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, huevo, soja, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Sartén o freidora: Freír directamente el producto congelado con abundante aceite bien caliente (180°C), durante 4-5 minutos, en pequeñas cantidades.

Horno: Precalentar el horno hasta llegar a 220°C. Colocar el producto directamente congelado, en una bandeja de horno a media altura durante 11-12 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 107 g / 3 uds	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	814/193	867/206	10%
Grasas (g)	5,8	6,2	9%
de las cuales saturadas (g)	0,9	1,0	5%
Hidratos de carbono (g)	22	24	9%
de los cuales azúcares (g)	1,1	1,2	1%
Fibra alimentaria (g)	1,4	1,5	-
Proteínas (g)	12	13	26%
Sal (g)	0,53	0,6	9%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 3 porciones aproximadamente.