



POLLO EMPANADO



INGREDIENTES

Relleno (52%): Pollo*(64%), agua, copo de patata, proteína de **soja**, pan rallado (harina de **trigo**, levadura, sal), proteína de **trigo**, sal, harina de **trigo**, **huevo** en polvo, fibra de **trigo**, aroma (contiene **huevo**), potenciadores del sabor (E 621, E 631, E 627). (Porcentajes calculados en base al relleno).

*Carne separada mecánicamente de pollo (recorte de pechuga de pollo).

Empanado: Pan rallado (harina de **trigo**, levadura, dextrosa, sal), agua, aceite de girasol, harina de **trigo** y de maíz, sal y gasificantes (E 450, bicarbonato sódico).

ALÉRGENOS:

Contiene gluten, soja y huevo.

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **leche, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo.**

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

En sartén: freír en abundante aceite bien caliente, dándoles la vuelta, hasta que estén bien dorados.

En freidora: freír a 180°C durante 4 a 5 minutos.

Horno: Precalentar el horno a 220°C. Colocar el producto en una bandeja a media altura y hornear de 12 a 13 minutos.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	Porción de 80 g / 1 ud	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	1039/248	820/196	10%
Grasas (g)	13	10	14%
de las cuales saturadas (g)	2,5	2,0	10%
Hidratos de carbono (g)	21	17	7%
de los cuales azúcares (g)	1,8	1,4	2%
Fibra alimentaria (g)	1,7	1,4	-
Proteínas (g)	11	8,8	18%
Sal (g)	1,30	1,04	17%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

Este envase contiene 4 porciones aproximadamente de 80 gramos.