



RELLENO PARA FAJITAS



INGREDIENTES

Vegetales (67%) (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde), tiras de pollo asadas (33%) [filete de pechuga de pollo, agua, sal, estabilizante (E 451), gelificante (carragenanos)].

Aderezo cajún (sobre de 13g): azúcar, sal, aromas (contiene **soja**), especias (ajo, pimienta, jengibre, cebolla, cayena), potenciador del sabor (glutamato monosódico), colorante (caramelo natural) y corrector de acidez (citrato sódico). Consultar **trazas de alérgenos**.

ALÉRGENOS:

Contiene soja

Este producto ha sido elaborado en una fábrica que emplea: **gluten, leche, huevo, pescado, crustáceos, moluscos, frutos de cáscara, apio, mostaza y sésamo**.

PREPARACIÓN

No es necesario descongelar.

Sartén: Añadir dos cucharadas de aceite en la sartén e incorporar el contenido de la bolsa retirando previamente el sobre del sazónador y saltear el relleno de la fajita durante 5-6 minutos. Adicionar el sazónador. Remover y cocinar la mezcla durante 1 minuto más.

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Información nutricional media	100 g	% IR*
Valor energético (kJ/kcal)	195/46	2%
Grasas (g)	0,5	1%
de las cuales saturadas (g)	0,2	1%
Hidratos de carbono (g)	2,2	1%
de los cuales azúcares (g)	3,6	4%
Fibra alimentaria (g)	1,5	-
Proteínas (g)	7,5	15%
Sal (g)	0,75	13%

IR*: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)